

女性たちのためのワークショップ  
taller especial  
para las mujeres que aman la cocina

スペインのコシネーラから  
日本のコシネーラたちへ、  
愛を込めて

*Solidalidad con cariño*  
*Desde la cocinera de Galicia,*  
*Para las cocineras de Japón*



スペインには昔から、  
優れた「コシネーラ(女性料理人)」の  
長い伝統があります。  
女性ならではの知識と感性と、  
頑張り強さを持つコシネーラたち。  
その最先端にたつルシアから、  
料理を愛する日本の女性たちへの  
応援の気持ちを込めて、  
特別な講習会が開かれます。

仕事として料理をする人も、  
家族のために料理をする人も、  
すべての女性たちが、  
仕事への情熱と平和な世界への思いを  
共有できることを願って。  
素敵なひとときを、  
ルシアと過ごしてください。

ルシアの料理にまつわる話を聞き、  
彼女の創作料理のなかから、  
特別に選んだ2品を学び、  
試食していただきます。



Lucia Freitas Rodríguez

ガリシア生まれ。早くから料理人を目指し、  
バスクを始めとする各地の著名レストランで  
修業する。  
国内外のコンクール入賞を経て、8年前に故  
郷サンチャゴにレストラン「a Tafona de Lucia  
Freitas」を開き、一躍注目の若手シェフとなる。

時： 2018年4月25日 午前11時半 開場  
午前12時 開始

所： 池袋「シュヴァル・ド・ヒョータン」

<http://www.elfuegodeltoro.jp/>

会費： 一般 4500円  
調理師学校生徒、大学生、未成年 2000円

参加資格： 女性のみ

定員： 25名(予約・先着順)

内容： 講演、料理実演2品、試食の予定

お申し込み・お問い合わせ：

スペイン料理文化アカデミー

email:info-spain@mbh.nifty.com

主催 スペイン料理文化アカデミー

共催 シュヴァル・ド・ヒョータン