



岩手支援・特別講習会
conferencia especial
Para provincia de Iwate

スペインのリアスから
日本のリアスへ、
愛を込めて

Solidalidad con cariño
Desde las Rías de Galicia,
Para las Rías de Iwate

震災によって傷ついた岩手の大地も海も、
すでに力強く立ち直りつつあります。
リアス(三角州の続くスペイン・ガリシアの地形)に倣って、
「リアス式」と呼ばれる三陸の
復興を支援したいという熱い思いを抱いて、
ルシア・フレイタスが初来日します。

日本と同じように、海と山の食材と密接につながる
ガリシアに育った料理人として、
岩手の生産者、料理人の皆さんを励まし、
ヒントを与えられるような話ができれば。
そんな願いを込めての講習会です。
またとないこの機会に、ぜひご参加ください。

ルシアからの特別プレゼントとして、
岩手の食材を使った試食も予定しています。



Lucia Freitas Rodríguez

ガリシア生まれ。早くから料理人を
目指し、バスクを始めとする各地の著
名レストランで修業する。
国内外のコンクール入賞を経て、
8年前に故郷サンチャゴにレストラン
「a Tafona de Lucia Freitas」を開き、一
躍注目の若手シェフとなる。
特に、地元ガリシアの食材を活かした
シンプルで繊細な料理が人気。

時: 2018年4月24日 午後1時 開場
午後1時半 開始
所: 「内蔵料理とチーズのお店 ダコッタ」
〒020-0024 岩手県盛岡市 菜園二丁目 3-22
プラザバンベールビル2階

参加費: 無料

定員: 40名(予約のみ)

お申し込み・お問い合わせ:

tel: 019-653-3338

email: h3fooddesign@gmail.com

<https://www.facebook.com/syoku.iwate/>

主催 スペイン料理文化アカデミー
共催 いわて 食でつながろうプロジェクト